

1 スマートフォンにアプリをダウンロードして、会員登録をしましょう！

1 QRコードを読み取り、アプリをダウンロード！



※対応しているOSやデバイスのバージョンについては、WEBサイト (<https://www.arukuto.jp/>) をご確認ください。
 ※対応OSバージョンであっても、一部対応していない機種があります。
 ※QRコードは(株)デンソーウェブの商標です。

2 ダウンロード後【はじめる】を押す



3 個人情報の取り扱いについて確認し、内容に同意する



4 ニックネームなどを登録
ニックネームのみ公開されます。



5 パートナーを選択

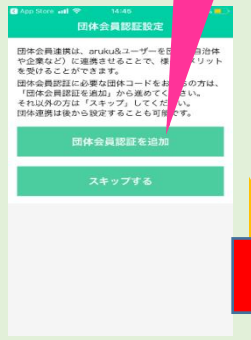


6 Tポイントの登録【スキップ】をした後で登録もできます。



2 「団体コード」を入力して団体に参加しましょう！※団体コード・所属グループは3ページをご覧ください。

7 【団体会員認証を追加】を押す



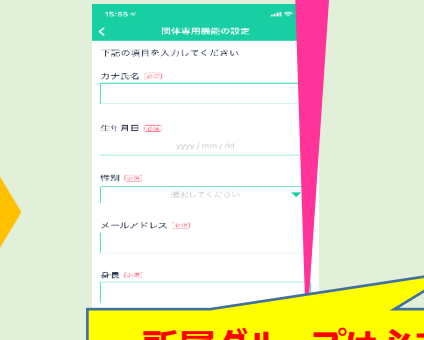
8 指定の団体コードを入力し【次へ】を押す



9 団体連携に伴う情報提供について確認し、内容に同意する



10 カナ氏名、生年月日、性別、メールアドレス、身長を入力し申請する



11 ご自身のグループを選択し、【OK】を押すと団体登録完了！



「alpskenpo1」

所属グループは必ず登録をお願いします。

3 aruku&の使い方を確認してスタートしましょう！

12 aruku&の利用方法を
確認



13 矢印 [<] [>] を押して説明を読み進める



14 【aruku&をはじめる】を押して
アプリ利用スタート!



ウォーキングアプリ「aruku&(あるくと)」の機能例

- 機能1 運動グラフ**
毎日の歩数、体重の管理ができます
※体重は任意入力
- 機能2 ランキング機能**
- 機能3 コース機能**
全国のウォーキングコースに挑戦ができます
- 機能4 依頼機能**
住民(キャラクター)からの依頼を達成すると抽選で様々な特典がもらえます

4 団体ランキングを確認しましょう！

※全体及びグループ内での自分のランキングがわかります。

下のメニューバーの
【ランキング】を押す



【団体ランキング】
を押す



団体連携者
個人ランキング



団体連携者
グループランキング



注意!
ポタストーン

一部、有料コンテンツがございます。
アプリ内に一部**有料コンテンツ**が含まれております。設定されている決済方法に基づき支払いが発生しますので、ご自身の判断の元、ご購入ください。
(ウォーキングイベントには有料コンテンツの利用は必須ではありません。)

団体コード及び所属グループについて

団体コード

alpskenpo1

所属グループ

所属コード	名称
ALAP001	H
ALAP002	F、SD
ALAP003	F2
ALAP004	W
ALAP005	K
ALAP006	J、TR
ALAP007	N
ALAP008	IW
ALAP009	ATS
ALAP010	ALTR
ALAP011	ALSI
ALAP012	ABC
ALAP013	ASD
ALAP014	AFS
ALAP015	AOIW
ALAP016	AOJA
ALAP017	ACS
ALAP018	ANC